



Saúde em dia  
**JOCATEC**

---

**Setembro Amarelo:**

Você não está sozinho

---



JOCATEC



Desde 2015, setembro se tornou o mês de prevenção ao suicídio aqui no Brasil. A campanha Setembro Amarelo ecoa durante todo mês para chamar a sua atenção para a vida. Isso porque a International Association for Suicide Prevention (IASP), apoiada pela Organização Mundial da Saúde (OMS), busca a conscientização sobre a prevenção do suicídio em todo o mundo e a valorização de um olhar atento sobre a saúde mental.

## Por que o setembro é **amarelo**?

Em 8 de setembro de 1994, em Westminster, nos Estados Unidos, Mike Emme, um jovem de 17 anos, atentou contra sua própria vida em seu carro, um Mustang amarelo. No dia do seu velório e enterro, familiares e amigos distribuíram fitas amarelas e cartões com mensagens motivacionais para todos os presentes.

A ação foi tão representativa que se espalhou pelo mundo e colocou em foco os transtornos mentais e emocionais que não são percebidos pela sociedade.

## **E no Brasil?**

O suicídio é a causa da morte de 38 pessoas, em média, todos os dias no Brasil. Segundo o DataSUS, nos últimos 20 anos o número de atos consumados dobraram de 7 para 14 mil. Os homens são a parcela da população mais vulnerável. A incidência de morte por suicídio entre o público masculino é 3,8 vezes maior que entre as mulheres, segundo o Ministério da Saúde.

A situação é uma triste realidade entre os jovens de 15 a 29 anos. A falta de suporte para o desenvolvimento psicológico e social e a dificuldade no acesso a ações de cuidado de saúde mental, além de questões profissionais e financeiras, os colocam em risco iminente.

**Você não está sozinho!**

Embora o Brasil esteja na contramão de boa parte do mundo, com números de atos consumados aumentando nos últimos anos, a informação de qualidade pode salvar vidas.



JOcatec



**Mais de 96% dos casos de suicídio estavam relacionados a doenças mentais, principalmente àquelas não diagnosticadas ou tratadas incorretamente. Sendo assim, apesar de todo o estigma, é muito importante falar sobre esse assunto.**

**Um levantamento da OMS demonstra que nove entre 10 casos poderiam ser prevenidos se a família ou pessoas próximas tivessem o conhecimento e pudessem buscar ajuda. A prevenção ao suicídio começa pela informação.**

**"A vida é a melhor escolha"**

**A dor silenciosa que ecoa em milhares de pessoas no mundo não tem cor, gênero, classe econômica, idade ou religião. Mas tem urgência. É preciso estar vigilante e atento. Tenha empatia, solidariedade e respeito com o momento de cada pessoa.**

**Além de oferecer suporte e uma rede de apoio, estimular quem precisa a buscar ajuda especializada de um psicólogo ou psiquiatra é extremamente importante.**

**Identificou mudança no comportamento, no humor, no desempenho profissional ou escolar, na aparência e na vida social ou discursos e pensamentos suicidas?**

**Converse, escute e busque ajuda!**



○ **Centro de Valorização da Vida (CVV) é uma das organizações não governamentais mais antigas do país e que atua no apoio emocional e na prevenção do suicídio através do telefone 188 ou por chat, e-mail e pessoalmente.**

## Setembro Amarelo

