

Saúde em dia  
**JOCATEC**

---

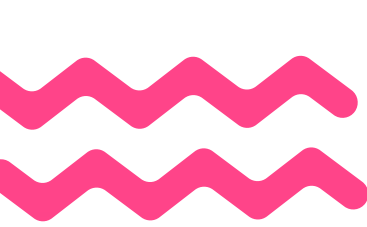
**OU  
TU  
BRO  
ROSA**

---

Todos contra o câncer de mama

CASAS NÓS APOIAMOS ESSA





O Outubro Rosa é uma campanha mundial com o objetivo de conscientizar e informar a sociedade sobre o câncer de mama e, recentemente, também sobre o câncer de colo do útero. O diagnóstico precoce é decisivo para o aumento das chances de cura, sendo o câncer de mama o segundo mais frequente nas brasileiras, após o câncer de pele não melanoma.

## A luta contra o câncer de mama

Tudo começou em 1990, em um evento, em Nova Iorque, organizado para arrecadar fundos para a pesquisa sobre o câncer de mama realizada pela instituição Susan G. Komen Breast Cancer Foundation.

O evento, intitulado "Corrida pela cura", ganhou força e se espalhou pelo mundo todo, tendo um laço na cor rosa como o seu símbolo. Assim, outubro se tornou esse mês tão representativo para a saúde feminina.

No Brasil, o primeiro ato simbólico aconteceu em 2002, quando o monumento Mausoléu do Soldado Constitucionalista, conhecido como Obelisco do Ibirapuera, ficou iluminado de rosa em referência à campanha.



# Quanto antes, melhor

O câncer de mama é causado pela multiplicação desordenada de células anormais na mama, formando um tumor com potencial de invadir outros órgãos e que pode se desenvolver rapidamente ou não.

Os sintomas são nódulos endurecidos, fixos e indolores, pele da mama avermelhada, alterações no bico do peito e saída espontânea de líquido dos mamilos.

Conhecer seu corpo e estar atenta aos principais sinais da doença é extremamente importante. O autoexame é fundamental para observar alguma alteração. Com o toque nos seios, e com a observação constante do seu corpo, é possível identificar alguma anormalidade. Caso perceba algum nódulo, mudança na textura ou tamanho e saída de secreção, procure o médico. Lembre-se que, ao contrário do que é comumente disseminado, não é necessária nenhuma técnica para o autoexame. A observação e o conhecimento do seu corpo é que são primordiais.

É importante que as mulheres realizem o check-up ginecológico anualmente e façam a mamografia, sempre que indicada. Dessa forma, segundo o Instituto Oncoguia, 95% dos casos de câncer de mama identificados em estágio inicial têm possibilidade de cura. Identificar a doença precocemente significa salvar vidas.





## A difícil realidade

O câncer de mama é a primeira causa de morte por neoplasias malignas em mulheres no Brasil. Segundo o Instituto Nacional de Câncer (INCA), estima-se 66.280 casos novos de câncer de mama em 2022. Isso representa uma incidência de 43,74 ocorrências a cada 100 mil mulheres.

## Outubro Rosa é também do câncer do colo do útero

A doença é o terceiro tipo mais frequente entre as mulheres. Com uma estimativa de 16.710 casos novos em 2022, o câncer do colo do útero é causado pela infecção persistente de alguns tipos de HPV (Papilomavírus Humano). A infecção genital causada pelos subtipos desse vírus é muito comum e, na maioria dos casos, não causa o câncer. No entanto, algumas cepas podem causar alterações celulares, criando a possibilidade de evolução para o câncer.

Por isso, as vacinações contra o HPV e a realização do exame preventivo são ferramentas comprovadas para reduzir o risco de desenvolver câncer no colo do útero.



Nesse mês de **outubro**  
escolha o caminho da  
**prevenção.**  
Transmita seu apoio.  
Compartilhe informação.





**OU  
TU  
BRO  
ROSA**

