



CAUSAMOS APOIAMOS ESSA CAUSAS



Saúde em dia  
**JOCATEC**

---

# MARÇO AMARELO

---

Mês de Conscientização sobre a Endometriose





## *Saúde da mulher e a Endometriose*

Março é o mês da luta pelos direitos das mulheres. A história conta que, no ano de 1910, na II Conferência Internacional de Mulheres Socialistas, em Copenhague, na Dinamarca, Clara Zetkin, militante e intelectual alemã, sugeriu a criação de uma “jornada especial, uma comemoração anual de mulheres”. No ano seguinte, 1911, no dia 25 de março, em Nova Iorque, um incêndio aconteceu na fábrica Triangle Shirtwaist Company, vitimando mais de 140 pessoas, sendo a maioria mulheres.

Os eventos fizeram com que a reivindicação dos direitos femininos ganhasse força até que, em 1975, a Organização das Nações Unidas (ONU) reconhecesse o Dia Internacional das Mulheres.

Entre os principais direitos reivindicados pelo gênero estavam acesso à saúde integral, humanizada e de qualidade, livre de qualquer forma de preconceito ou discriminação.

## *Março Amarelo*

**A Campanha de Conscientização da Endometriose, o Março Amarelo, tem como objetivo falar sobre os sinais, sintomas, prevenção, diagnóstico e tratamento dessa doença.**

### *Você sabe o que é Endometriose?*

**A Endometriose é uma afecção inflamatória provocada por células do útero que se depositam, irregularmente, nos ovários ou na cavidade abdominal.**

**Essa alteração no organismo pode ser assintomática, mas os sinais mais comuns são cólica menstrual intensa, dor durante as relações sexuais, infertilidade e dores e sangramentos intestinais e urinários durante a menstruação.**

**Felizmente o diagnóstico não é tão difícil ou demorado. É possível identificar o problema com um exame clínico, de imagens e um olhar cuidadoso do médico.**

Após o diagnóstico, é fundamental o início do tratamento adequado. Uma das alternativas é a interrupção do ciclo menstrual, usando pílulas anticoncepcionais de modo contínuo. Podem ser usados progestagênios isolados, hormônios injetáveis, implantes ou DIUs que liberem progesterona. Em alguns casos, a recomendação pode ser a cirurgia para retirar todos os focos deste mal

A endometriose é uma doença crônica e sem cura, por isso a informação sobre esse problema é tão importante! Sentir dor ginecológica não é normal e, se este for o seu caso, você deve procurar ajuda.

## *A saúde da mulher*

Essa doença inflamatória sistêmica não tem causa conhecida e afeta cerca de 200 milhões de mulheres em todo o mundo, sendo 10% em idade reprodutiva.

A conscientização faz diferença no bem-estar de milhões de mulheres. No Brasil, uma em cada dez possui endometriose em qualquer um dos níveis.



**A Associação Brasileira de Endometriose estima que 7 milhões de mulheres têm a doença no seu período fértil.**

**A atenção integral à saúde da mulher é extremamente importante para a qualidade de vida, e ampliar o cuidado a elas vai além do período gestacional. Já conquistamos e evoluímos muito, é bem verdade. Temos o exemplo da redução de 50% da mortalidade por câncer cervical depois da introdução do exame preventivo do colo do útero. Mas não é só isso que buscamos, é importante ampliar a conscientização sobre a saúde física, mental e emocional de todas as mulheres.**

*Mulheres, cuidem-se!*

