



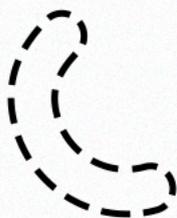
A G O S T O
B R A N C O



**Mês de
Prevenção
ao Câncer
de Pulmão**

Somente em 2020, 2,2 milhões de novos casos de Câncer de Pulmão e 28.618 mortes foram registradas no Brasil em decorrência da doença, segundo estimativa do Instituto Nacional de Câncer (INCA), sendo esse o tipo de câncer com maior taxa de mortalidade no país.

Suas principais causas são o *tabagismo*, a exposição passiva ao tabaco, o contato com agentes carcinogênicos como: asbesto, arsênico, berílio e cádmio, a poluição atmosférica e o histórico familiar.



QUAIS SÃO OS SINTOMAS DO CÂNCER DE PULMÃO?

Como a doença costuma ser silenciosa no início, *mais de 80% dos casos são diagnosticados somente em estágio avançado.*

Porém, sua identificação precoce pode fazer toda diferença no sucesso do tratamento. Então, esteja atento aos seguintes sintomas:

- Tosse persistente
- Falta de ar
- Dor no peito
- Perda de peso excessiva e sem causa aparente
- Rouquidão
- Pneumonia ou bronquite de repetição
- Inchaço do rosto e pescoço



Ao apresentar algum desses sintomas ou caso tenha fatores de risco para a doença, busque ajuda profissional.



DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO

O diagnóstico do câncer de pulmão é realizado através de *exames clínicos e de imagem* como: radiografia de tórax, tomografia computadorizada e ressonância magnética, o que permite uma melhor avaliação da extensão da doença.

Ao identificar um tumor, realiza-se uma biópsia para confirmar o diagnóstico e verificar se o mesmo é benigno ou maligno.

No caso de confirmação da doença, o *oncologista* irá também avaliar qual o estágio de evolução e qual a sua abrangência no organismo.



PREVENÇÃO E ESTILO DE VIDA SAUDÁVEL

A prevenção do câncer de pulmão é fundamental para o combate à doença e consiste em adotar medidas para evitar os fatores de risco.

Além disso, a informação e a conscientização facilitam um diagnóstico precoce, o que possibilita um tratamento mais eficaz e com maiores chances de recuperação.

Para começar a cuidar melhor da sua saúde pulmonar, recomenda-se adotar um estilo de vida saudável.

As medidas indicadas são:

- **Parar de fumar.**
- **Evitar a exposição ao tabagismo passivo.**
- **Proteger-se da exposição a substâncias tóxicas.**
- **Evitar ambientes com poluição do ar excessiva.**

Graças ao apoio dos programas governamentais visando o controle do tabagismo, a perspectiva para o combate ao câncer de pulmão no período de 2026 a 2030 é mais otimista.

Segundo o Instituto Nacional de Câncer (INCA), as mortes prematuras causadas pela doença em homens entre 30 e 69 anos podem reduzir em até 28% nos anos citados.

Vamos seguir nessa jornada de prevenção, juntos, buscando um futuro com mais saúde e qualidade de vida para todos.

