

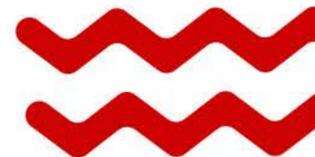
Saúde em dia  
JOCATEC



# DEZEMBRO VERMELHO



CAUSA! NÓS APOIAMOS  
ESSA



Seja bem-vindo a mais um **Saúde em Dia Jocatec!**

Este mês marca uma importante campanha global de conscientização: o **Dezembro Vermelho**. Essa iniciativa visa informar, educar e combater o estigma relacionado ao HIV/AIDS e outras **Infecções Sexualmente Transmissíveis** (ISTs). Exploraremos diversas facetas relacionadas ao HIV/AIDS, fornecendo informações sobre prevenção, sintomas, tratamento, e a importância de compreender e apoiar aqueles que vivem com essas condições.

Lembre-se, **o conhecimento é a chave para a prevenção**, e a compaixão é fundamental para construirmos um mundo livre de estigmas em relação ao HIV/AIDS e ISTs.

**39 milhões** é a estimativa global de pessoas que vivem com HIV.

Em 2022, **630 mil** pessoas foram a óbito.

**86%** das pessoas conhecem seu status sorológico.

**46%** das novas infecções por HIV ocorreram entre mulheres e meninas.

## *Evolução histórica:*



**nas novas infecções desde 1995.**

**Mortes relacionadas à AIDS reduziram 69% desde 2004.**



### **No Brasil:**

- Cerca de 1 milhão de pessoas vive com AIDS
- Entre 2007 até junho de 2023:  
Total de casos notificados no Sinan: 489.594

### **Distribuição por região:**

- Sudeste: 203.227 casos (41,5%)
- Nordeste: 104.251 casos (21,3%)
- Sul: 93.399 casos (19,1%)
- Norte: 49.956 casos (10,2%)
- Centro-Oeste: 38.761 casos (7,9%)



# O que é o HIV?

O **Vírus da Imunodeficiência Humana (HIV)** é um **retrovírus** que ataca o **sistema imunológico**, comprometendo a capacidade do corpo de combater infecções e doenças. Ele é **transmitido por meio de fluidos corporais**, como sangue, secreções genitais, leite materno e outros fluidos que contenham células infectadas.

Existem dois tipos principais de **HIV**: o **HIV-1**, mais **prevalente em todo o mundo**, e o **HIV-2**, encontrado **principalmente na África Ocidental**. A infecção por HIV, se não tratada, pode progredir para a Síndrome da Imunodeficiência Adquirida (aids), estágio avançado da doença.

# Outras ISTs

## Sífilis

Causada pela bactéria *Treponema pallidum*.

Pode causar úlceras, erupções cutâneas e, se não tratada, afetar órgãos internos.

## Gonorreia

Causada pela bactéria *Neisseria gonorrhoeae*.

Pode afetar genitais, reto e garganta, causando sintomas desconfortáveis.

## Clamídia

Causada pela bactéria *Chlamydia trachomatis*.

Pode levar a infecções nos órgãos reprodutivos e complicações sérias se não tratada.

## Herpes genital

Causado pelos vírus herpes simplex tipo 1 (HSV-1) ou tipo 2 (HSV-2).

Provoca úlceras genitais dolorosas e pode causar recorrências ao longo da vida.

## HPV (Papilomavírus Humano)

Diversos tipos, alguns causadores de verrugas genitais e outros associados a câncer cervical.

## Hepatites virais (B e C)

Podem ser transmitidas sexualmente e afetam o fígado.



# Ter HIV é o mesmo que ter aids?

**Não!** Uma pessoa pode viver com o HIV por muitos anos sem desenvolver aids, especialmente com o tratamento adequado.

**Aids é o estágio avançado da infecção por HIV,** caracterizado pela supressão significativa do sistema imunológico. Ela se desenvolve quando o sistema imunológico está tão danificado que a pessoa se torna vulnerável a infecções oportunistas e certos tipos de câncer.

**O tempo que leva para o HIV progredir para a aids pode variar,** mas pode ocorrer se a infecção não for diagnosticada e tratada.

## Sintomas

### Síndrome Retroviral

#### Aguda (SRA):

- Febre
- Fadiga
- Dor de cabeça
- Dores musculares
- Dor de garganta

#### Sintomas persistentes:

- Ínguas inchadas
- Perda de peso inexplicada
- Diarreia crônica
- Manchas na pele

#### Infecções oportunistas:

- Maior suscetibilidade a pneumonia
- Risco aumentado de tuberculose
- Vulnerabilidade a infecções por fungos

## Fatores de risco

1. Relações sexuais desprotegidas
2. Uso compartilhado de agulhas, especialmente entre usuários de drogas injetáveis
3. Uma mãe com HIV não tratado pode transmitir para o filho durante a gravidez, parto ou amamentação
4. Embora raro atualmente, a transfusão de sangue contaminado foi uma via importante no passado

## Métodos de prevenção

1. O uso consistente e correto de preservativos masculinos ou femininos
2. Para pessoas em maior risco, a PrEP (Profilaxia Pré-Exposição) envolve o uso regular de medicamentos antirretrovirais
3. PEP (Profilaxia Pós-Exposição): Em situações de risco, a administração urgente de medicamentos antirretrovirais pode reduzir as chances de infecção
4. A testagem regular é fundamental para diagnóstico precoce e início imediato do tratamento
5. Promover a conscientização e combater estigmas que são verdadeiros vírus sociais

## *Desmistificando estigmas*

**A compreensão e empatia são fundamentais para criar uma sociedade que apoia e acolhe indivíduos vivendo com HIV/Aids.**

Pessoas com status positivo podem levar vidas saudáveis e produtivas com o tratamento adequado. Emprego, relacionamentos e atividades diárias são possíveis.

Vale ressaltar que o vírus não é transmitido por toque, abraços ou compartilhamento de utensílios domésticos.

Relacionamentos saudáveis e familiares são viáveis, e a educação contínua sobre HIV/Aids é uma ferramenta poderosa para reduzir o estigma e fortalecer a solidariedade.

## **O senso comum também pode estar errado.**

## *Tratamento e acesso a saúde*

**O diagnóstico precoce é fundamental para controlar a progressão do vírus.** O acesso universal à saúde é uma prioridade, independentemente do status sorológico.

Incentivar políticas de saúde inclusivas e sem discriminação é essencial.

**O apoio psicossocial também é importante, enfatizando a necessidade de apoio emocional e psicológico.** Grupos de apoio e serviços de aconselhamento desempenham um papel vital na jornada das pessoas com HIV/AIDS.

## Perspectivas para o futuro

Pesquisas apoiadas por organizações como o Programa Conjunto da ONU sobre HIV/Aids (Unaid), visam **simplificar tratamentos e reduzir efeitos colaterais**. O desenvolvimento de medicamentos de ação prolongada promete melhorar significativamente a qualidade de vida dos portadores do vírus.

## PrEP: Evolução da Profilaxia Pré-Exposição

A PrEP oral, recomendada pela Organização Mundial da Saúde (OMS), revolucionou a prevenção do HIV. Avanços na PrEP injetável de ação prolongada, apoiados por pesquisas de instituições como Centros de Pesquisa de Políticas de HIV/Aids da Califórnia (CHPRC), oferecem alternativas eficazes, especialmente para aqueles que enfrentam desafios na adesão diária à medicação.

## Uma esperança: vacina!

Apesar dos desafios, pesquisas com vacinas experimentais baseadas em RNA mensageiro, incluindo ensaios clínicos conduzidos pelo Instituto Nacional de Alergia e Doenças Infecciosas dos Estados Unidos (NIAID), trazem esperança. **O progresso recente em vacinas para a Covid-19 impulsiona a confiança de que uma vacina eficaz contra o HIV está mais próxima da realidade.**



# Desafios e ética

**Apesar das conquistas, enfrentamos desafios éticos e de acesso equitativo, enfatizados por organizações como o Unaid.** Assegurar que os avanços beneficiem globalmente todas as comunidades é uma consideração importante no caminho para um futuro livre do HIV/Aids.

## Onde buscar ajuda?

### Rio de Janeiro

O Rio de Janeiro oferece uma gama de serviços especializados para a população. Entre esses recursos, destaca-se a Profilaxia Pós-Exposição Sexual (PEP sexual), uma medida preventiva em situações excepcionais. Seja em casos de ausência de preservativo ou falhas durante a relação sexual, a PEP, um coquetel medicamentoso, pode ser utilizada até 72 horas após o contato. Para avaliação do risco e indicação da PEP, é essencial buscar a orientação de profissionais de saúde qualificados.

Os Centros de Testagem e Aconselhamento (CTAs) são âncoras na busca por diagnóstico e prevenção. Esses serviços, alinhados às normas do Ministério da Saúde, oferecem testes rápidos e gratuitos para HIV/AIDS, sífilis e hepatites B e C

No link a seguir, você pode conferir a lista de serviços de saúde disponíveis para o HIV e outras ISTs: <https://www.gov.br/aids/pt-br/aceso-a-informacao/servicos-de-saude/rio-de-janeiro>

### Nível Nacional

O Brasil possui uma ampla lista de serviços de saúde distribuídos nos quatro cantos do país. No link a seguir, você pode conferir todas as informações, contendo endereço, telefone e mais: <https://www.gov.br/aids/pt-br/aceso-a-informacao/servicos-de-saude>

## Vamos precisar de todo mundo

É fundamental combater o estigma associado ao HIV, reconhecendo que todos merecem respeito, compreensão e apoio, independentemente do seu status sorológico. A jornada para uma sociedade livre de estigmas é trilhada através da informação precisa, da empatia e da quebra de mitos prejudiciais.

Incentivamos a todos a participar ativamente na promoção da prevenção e tratamento. Seja parte das iniciativas locais, apoie organizações que trabalham incansavelmente nesta área e envolva-se na disseminação de informações corretas.