



CAUSAMOS APOIAMOS ESSA

---

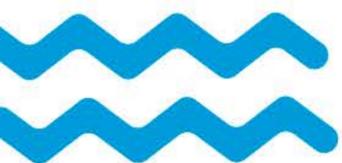
Saúde em dia  
**JOCATEC**



**NOVEMBRO** *Alerta*

---

Um alerta para a  
saúde masculina



O mês de novembro é conhecido pela campanha de conscientização sobre o câncer de próstata, que surgiu na Austrália, no ano de 2003.

Visando chamar a atenção para a importância do diagnóstico precoce da doença, a campanha rapidamente se espalhou pelo mundo e, em 2011, foi adotada no Brasil pelo Instituto Lado a Lado pela Vida.

### *O que é a próstata?*

Ela é uma glândula do sistema reprodutor masculino, responsável pela produção do líquido prostático que compõe o sêmen e tem como função nutrir e proteger os espermatozóides e facilitar a ejaculação, além de ajudar no controle da micção.

### *Dados e estatísticas*

O câncer de próstata é o segundo tipo mais comum da doença entre os homens brasileiros, ficando atrás do câncer de pele não melanoma. Para o triênio de 2023 a 2025, foram estimados 71.730 novos casos da doença no país, de acordo com o Instituto Nacional de Câncer (INCA).

A conscientização é fundamental para que os homens se informem sobre a doença e fiquem mais atentos aos sinais e fatores de risco, aumentando as chances de um diagnóstico precoce.



A taxa de mortalidade por câncer de próstata é de 30%.



O câncer de próstata é mais comum em homens negros do que em homens brancos.

É a segunda maior causa de óbitos por câncer na população masculina. Quando é diagnosticado precocemente, as chances de cura são de 90%.



# Sintomas

O câncer de próstata é uma condição que pode se manifestar de várias maneiras, e o reconhecimento dos sintomas é fundamental.

Os principais sinais de alerta para a doença são:

- DIFICULDADE PARA URINAR
- DOR AO FAZER XIXI
- PRESENÇA DE SANGUE NA URINA (HEMATÚRIA)
- DIFICULDADE PARA EJACULAR
- DOR ÓSSEA
- URINAR COM MUITA FREQUÊNCIA
- DISFUNÇÃO ERÉTIL
- FRAQUEZA OU DORMÊNCIA NOS MEMBROS INFERIORES

# Fatores de risco

A presença de um ou mais fatores de risco não significa que um homem irá desenvolver a doença. No entanto, podem aumentar o risco de câncer de próstata.

## IDADE

O risco de câncer de próstata aumenta com a idade, sendo mais comum ocorrer a partir da sexta década de vida.

## HISTÓRICO FAMILIAR

Ter um pai, irmão ou filho com câncer de próstata aumenta o risco de um homem desenvolver a doença.

## RAÇA

Homens negros têm maior risco de câncer de próstata do que homens brancos.

## ESTILO DE VIDA

Fatores como obesidade, sedentarismo, tabagismo e consumo excessivo de álcool, aumentam o risco de câncer de próstata.

## EXPOSIÇÃO PRODUTOS QUÍMICOS ESPECÍFICOS

Alguns componentes químicos, como os usados nas indústrias mecânica e de transformação de alumínio, em pesticidas, herbicidas e alguns produtos de petróleo podem aumentar o risco de câncer de próstata.

## *Como o diagnóstico é feito?*

A detecção do câncer de próstata é feita por meio de exames físicos, de sangue e imagem.

No exame físico, o médico irá examinar a próstata para verificar se há alterações.

Já nos exames de sangue, o profissional solicitará a verificação do nível de antígeno prostático específico (PSA), principalmente em homens assintomáticos.

Ao realizar exames de imagem, o objetivo é visualizar a próstata por meio de ultrassonografia ou ressonância magnética.

## *O diagnóstico precoce pode fazer a diferença*

De acordo com o Instituto Nacional de Câncer (INCA), a detecção nos estágios iniciais permite um tratamento mais eficaz e menos invasivo, assim como um aumento de 90% na chance de cura.



# Lembre-se:

- ✓ **Converse com seu médico** sobre o câncer de próstata.
- ✓ **Faça o exame de PSA** regularmente.
- ✓ **Cuide da sua saúde** todos os dias.
- ✓ **Busque ajuda profissional** ao identificar possíveis sinais da doença.

