

Saúde em dia  
**JOCATEC**

---

APÓIAMOS  
ESSA  
CAUSA! NÓS

# FEVEREIRO LARANJA

Mês de combate à Leucemia



JOCATEC



# FEVEREIRO LARANJA:

## a campanha como caminho para a conscientização

O mês de fevereiro é marcado pela campanha Fevereiro Laranja, uma iniciativa que busca conscientizar a população sobre a leucemia e a importância da doação de medula óssea.

A cor foi escolhida para simbolizar a esperança e a força, destacando a importância da conscientização. Durante todo o mês, diversas iniciativas e campanhas são promovidas para educar a sociedade sobre os desafios enfrentados por pacientes com leucemias, ressaltando a necessidade de prevenção, diagnóstico precoce e tratamento.

Una-se a nós nessa causa, disseminando conhecimento e solidariedade para construir um futuro onde a cura e a





# UMA VISÃO GERAL

## SOBRE A DOENÇA

A leucemia é uma forma de câncer que afeta os glóbulos brancos, componentes vitais do sistema imunológico. Essas células, originárias da medula óssea, perdem sua função de defesa saudável e, no organismo afetado, acumulam-se de forma descontrolada.

Existem diversos tipos da doença e as principais são classificadas como: leucemia mieloide aguda (LMA), leucemia mieloide crônica (LMC), leucemia linfoblástica aguda (LLA) e leucemia linfoblástica crônica (LLC).

Cada variante apresenta características distintas e requer abordagens específicas de tratamento. As opções terapêuticas incluem quimioterapia, radioterapia, imunoterapia, transplante de medula óssea e medicamentos direcionados.

O diagnóstico precoce e o acesso a tratamentos eficazes são fundamentais para melhorar os prognósticos e a qualidade de vida dos pacientes com leucemia.



# ESTATÍSTICAS DA

# LEUCEMIA NO BRASIL



Com base nas estimativas do Instituto Nacional do Câncer (Inca) para o triênio 2023-2025, a projeção é de **5,33 novos casos para cada 100 mil habitantes**, distribuídos entre **6.250 em homens e 5.290 em mulheres**.



**5,33**

*para cada*

**100 MIL HABITANTES,**

**novos casos**

distribuídos entre  
*6.250 em homens*  
e *5.290 em mulheres*





## PRINCIPAIS SINTOMAS

Os sintomas podem ser variados e, em alguns casos, sutis, o que destaca ainda mais a importância da conscientização para o diagnóstico precoce. Pacientes com a condição frequentemente experimentam fadiga persistente, palidez, perda de peso inexplicada e febre.

Além disso, podem ocorrer infecções recorrentes devido à diminuição na produção de células sanguíneas saudáveis. Muitas vezes, equimoses ou hemorragias excessivas podem manifestar-se devido à deficiência de plaquetas.

A leucemia também pode causar dores ósseas e articulares devido ao acúmulo de células leucêmicas na medula óssea.

Ter ciência desses sinais é fundamental para estar alerta e buscar atendimento médico prontamente ao notar qualquer alteração.

## FATORES DE RISCO

Idade, tabagismo, histórico familiar, síndromes e infecções podem ser considerados fatores de risco, dependendo do tipo específico da doença. No entanto, em muitos casos, a origem não é identificada.



# DOAÇÃO DE MEDULA ÓSSEA E SUA IMPORTÂNCIA NO COMBATE À LEUCEMIA

A doação de medula óssea é crucial para o tratamento e a cura de doenças como a leucemia.

A chance de encontrar um doador compatível é, em média, de uma em 100 mil pessoas e ampliar o número de doadores é de extrema importância para aumentar a probabilidade de encontrar medulas compatíveis.

Qualquer pessoa saudável entre 18 e 35 anos pode se cadastrar como doador. O processo é simples e envolve a coleta de uma pequena amostra de sangue para identificar as características genéticas que serão cruzadas com os dados de pacientes que necessitam de doação.



# O QUE PODE SER

# IMPEDITIVO PARA SE

# TORNAR UM DOADOR?

Embora muitas pessoas possam se tornar doadoras, algumas condições de saúde podem impedir a doação:

## Idade do doador

menores de 18 anos e maiores de 55 anos geralmente não são aceitos como doadores.

## Condições de saúde

doenças autoimunes, como lúpus e artrite reumatoide, câncer, HIV, hepatite, diabetes tipo 1, entre outras, podem impedir a doação.

## Doenças hematológicas

algumas condições relacionadas ao sangue e à medula óssea podem ser impeditivas.

## Doenças infecciosas

infecções ativas, como tuberculose, malária, entre outras, podem impedir a doação até que sejam tratadas e curadas.

## Histórico de doenças:

histórico de doenças cardíacas, pulmonares, renais, hepáticas e outras condições podem ser consideradas como impeditivas para a doação.

## Uso de drogas ilícitas:

o uso recente de drogas ilícitas pode desqualificar o candidato a doador.

## Comportamento de risco:

comportamentos de risco para doenças transmissíveis, como atividade sexual desprotegida ou contato com fluidos corporais de pessoas infectadas, podem ser considerados como impeditivos temporários para a doação.

## Doenças psiquiátricas:

algumas condições de saúde mental podem ser consideradas impeditivas, dependendo da avaliação médica.

## Gravidez e amamentação:

mulheres grávidas ou amamentando são temporariamente impedidas de doar, visando a proteção da saúde materna e fetal.



# PROCURANDO O

# HEMOCENTRO MAIS PRÓXIMO

**Se você está motivado a se tornar um doador de medula óssea, o primeiro passo é procurar o hemocentro mais próximo e fazer um cadastro. Essas instituições desempenham um papel central na coleta e no registro de doadores.**

**Encontre o hemocentro mais próximo de você:**

[Consultar lista](#)